

Утверждены  
приказом по МАДОУ детский сад №11 г.Павлово  
от 09.01.2019г. №11



## **Правила посещения бассейна в детском саду**

Занятия в бассейне оказывают укрепляющее действие на растущий детский организм, способствуют росту костной ткани. Усиливается работа легких, что препятствует размножению вредных бактерий в дыхательных путях. Детское плавание – своеобразный массаж для всего тела. И, конечно, самое главное – это радость ребенка от общения с водой: занятия в бассейне детского сада сопровождаются всегда детским смехом, брызгами, фейерверком положительных эмоций.

### **КТО МОЖЕТ ПОСЕЩАТЬ ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ:**

Для допуска к занятиям плаванием в детском саду требуется:

1. Разрешение родителей.
2. Справка от врача-педиатра.
3. Результаты анализа на энтеробиоз

Противопоказаниями для посещения могут стать:

- Наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний,
- Заболевания глаз и ЛОР- органов,
- Инфекционные заболевания,
- Туберкулез легких в активной форме,
- Ревматические поражения сердца в стадии обострения,
- Язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки.

### **ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ:**

Если у вас и вашего участкового педиатра нет возражений к тому, чтобы ребенок осваивал азы плавания в бассейне детского сада, то к занятиям по плаванию нужно будет подготовиться и приобрести купальные принадлежности, а именно:

- Плавки для мальчиков и слитный купальник для девочек
- Резиновая обувь
- Мочалка
- Резиновая шапочка

Все купальные принадлежности хранятся в шкафчике у ребенка в специальном пакете. После занятия мочалку и купальные принадлежности кладут в сушильный шкаф для просушки, а затем в отдельный пакет и в шкафчик ребенка. По мере надобности родители забирают купальные принадлежности для стирки домой.

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ:**

Как в любом бассейне, здесь также действуют свои правила посещения. Единственное только отличие заключается в том, что правила должны выполняться с особой щепетильностью, ведь речь идет о здоровье детей дошкольного возраста.

Правила:

- Перед заходом воду необходимо принять душ с мылом.
- В бассейне запрещается громко кричать и шуметь.
- Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.
- В том случае, если ребенок неважно себя чувствует, то ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия в бассейне.
- Занятия в бассейне не проводят на полный желудок.
- Между занятием в бассейне и прогулкой на улице должно пройти, как минимум, 50 минут.