

БИОЭНЕРГОПЛАСТИКА КАК СРЕДСТВО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА РЕЧЕВУЮ СФЕРУ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ (ТНР)

Речь – тонкий психический процесс, который развивается в процессе онтогенеза, протекает параллельно с развитием умственных и физических способностей ребенка и является основой гармоничного полноценного развития личности. На современном этапе развития логопедии в связи с увеличением количества дошкольников с речевой патологией и стойкостью этих нарушений продолжают поиски новых путей повышения результативности логопедической помощи.

Существует множество причин, одной из которых является иннервация мышц органов артикуляционного аппарата. У детей наблюдается вялость языковых мышц, губ и щек, многие дети, разговаривая, почти не открывают рот. Речь становится не только невнятной и малопонятной, она еще сопровождается рядом звуковых нарушений, т. к. ребенок не может в полном объеме управлять своим артикуляционным аппаратом

В последнее время все больше работ посвящается исследованию данной темы, связано это, прежде всего возрастающим с каждым годом количеством детей с речевыми расстройствами, в основе которых лежит зачастую моторная несформированность.

Поэтому я обратилась к необычному методу и к нестандартному выполнению артикуляционной гимнастики с использованием элементов биоэнергопластики.



Взаимосвязь тонкой (пальцевой) моторики и речевого развития известна уже давно. Еще наши прапрабабушки использовали в воспитании детей игры типа «Ладушки» и «Сорока кашу варила». Биоэнергопластика родилась в древнем Китае. Биоэнергопластика – это соединение движений артикуляционного аппарата с движениями кисти руки. Относится к здоровьесберегающей технологии. Специалисты в области логопедии и дефектологии отмечают, что совместные движения руки и артикуляционного аппарата, если они пластичны, раскрепощены и свободны, помогают активизировать естественное распределение биоэнергии в организме. Это оказывает чрезвычайно благотворное влияние на активизацию интеллектуальной деятельности детей, развивает координацию движений и мелкую моторику.



Элементы биоэнергопластики можно найти и в системах развития интеллекта методами кинезиологии (массаж кистей рук, шеи, плеч, пальцевая моторика, артикуляционная гимнастика). Это еще один аргумент в пользу применения биоэнергопластики, поскольку под влиянием кинезиологических тренировок отмечены положительные структурные изменения в организме: синхронизируется работа полушарий головного мозга, развиваются способности, улучшается память, внимание, мышление, речь. Сила, равновесие, подвижность и пластичность нервных процессов осуществляется на более высоком уровне.

