



Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ  
от 29.08.2023г. № 96 «Б»



**Режим дня  
Младшая группа (с 3 до 4 лет)  
холодный период года**

Режимные процессы	Время
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.10
Занятия 1.	9.10 – 9.25
2.	9.35 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.00 (7.00)