



Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ  
от 29.08.2023г. № 96 «Б»



**Режим дня**  
**Подготовительная группа № 1 (с 6 до 7 лет)**  
**холодный период года**

Режимные процессы	Старшая группа
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия        1.	9.00 – 9.30
2.	9.40 – 10.10
3.	10.30 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00 (7.00)