



Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
от 29.08.2023г. № 96 «Б»

Режим дня
Средняя группа №1 (с 4 до 5 лет)
холодный период года

Режимные процессы	Время
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00
<u>В детском саду:</u> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Игра, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.20
2.	9.35 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игра, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<u>Дома:</u> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.00 (7.00)