******

**Примерный режим дня**

# Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время**  |
| Подъем, утренний туалет | 7.00 – 7.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 7.30 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30 – 9.00  |
| Занятия в игровой форме  | 9.00 – 9.10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10 – 9.20 |
| Занятия в игровой форме  | 9.20 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9 .40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.40 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.10 – 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 – 15.40 |
| Занятия в игровой форме  | 15.40 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 |
| Занятия в игровой форме  | 16.00 – 16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 16.10 – 17.00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 19.00 |
| Спокойные игры, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры | 19.00 – 20.30 |
| Ночной сон | 20.30 – 7.00 |