



15  
Октября

ВСЕМИРНЫЙ

ДЕНЬ

ЧИСТЫХ РУК





Всемирный день чистых рук (Global Handwashing Day) отмечается каждый год 15 октября с 2008 года. Идея этой даты принадлежит Генеральной Ассамблее ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения.

Основная цель ежегодного Всемирного дня чистых рук привлечь людей к участию в изменении привычек, показать, как простое мытье рук водой с мылом помогает эффективно бороться с многочисленными заболеваниями.



# 10 поводов вымыть руки

1. Перед едой



2. После еды



6. После игры с животным и после улицы



7. После того, как ты считал деньги



3. Если ты чихал, кашлял или сморкался



4. Если ты потер глаза



5. Если ты чистил нос



8. После слез



9. После туалета



10. Когда руки грязные





Требуется чаще мыть руки после посещения туалета, сразу же по приходу с улицы и после общения с домашними животными, после рукопожатий.



Следует помнить, что обычное туалетное мыло не всегда должным образом обезвреживает бактерии и личинки паразитов. Желательно пользоваться специальным антисептическим мылом или лосьоном.



**А кто живёт на  
ваших руках?**



# Визуализация требований по мытью рук

## МЫТЬЕ РУК. КОГО СМЫВАЕМ?

**МОЙТЕ РУКИ  
ПОСЛЕ ТУАЛЕТА!**





## Отгадайте загадку!

Говорят, для нашей кожи,  
Есть надёжный, нежный друг.  
Правда ловко ускользает  
Он из грязных, мокрых рук.  
Белой пеною густою  
Всех микробов изведёт,  
Слёзки вызовет рекою,  
Если в глазки попадёт.  
Кто, скажите дети, мило  
Моем тело ваше? ...



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

# КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



Подробнее на  
[www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

## МЕТОДИКА МЫТЬЯ РУК



1. СНИМИТЕ УКРАШЕНИЯ,  
ЗАКАТАЙТЕ РУКАВА



2. СМОЧИТЕ РУКИ  
В ТЕПЛОЙ ВОДЕ



3. НАМЫЛЬТЕ РУКИ



4. ПРОМОЙТЕ  
С ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ



5. ПРОМОЙТЕ МЕСТА  
МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ



6. ОТДЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ  
БОЛЬШИЕ ПАЛЬЦЫ



7. ПРОМОЙТЕ СКЛАДКИ  
И КОЖУ ПОД НОГТЯМИ



8. РАСТИРАЙТЕ  
ЦЕНТР ЛАДОНЕЙ



9. ОБИЛЬНО ОПОЛОСНИТЕ



10. ПРОСУШИТЕ

## КОГДА МЫТЬ?

### ДО:

- Приготовления еды
- Приема пищи
- Надевания контактных линз и нанесения макияжа
- Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам
- Проведения манипуляций медицинского характера

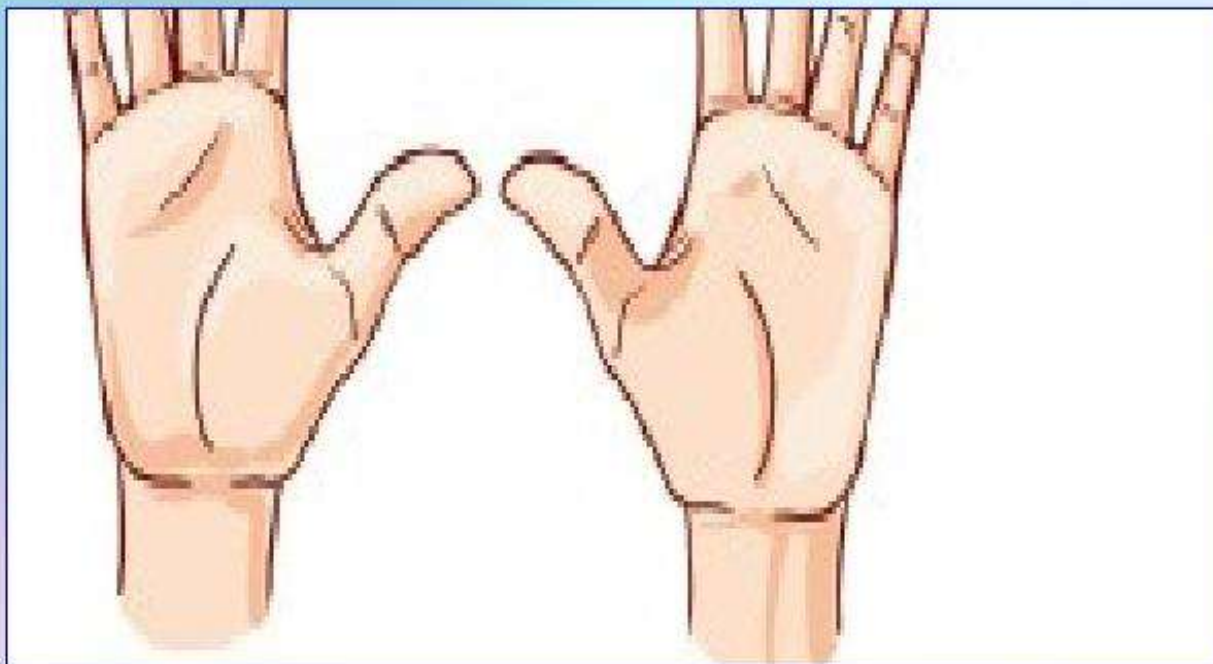
### ПОСЛЕ:

- Приготовления еды
- Обработки загрязненного белья
- После ухода за больными
- Уборки и работы по дому и в саду
- Кашля, чихания или рвоты
- Контакта с домашними и любимыми другими животными

- Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях
- Занятий спортом
- Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран
- Посещения туалета
- Контакта с деньгами
- Работы за компьютером и другой оргтехникой
- Поездки в общественном транспорте

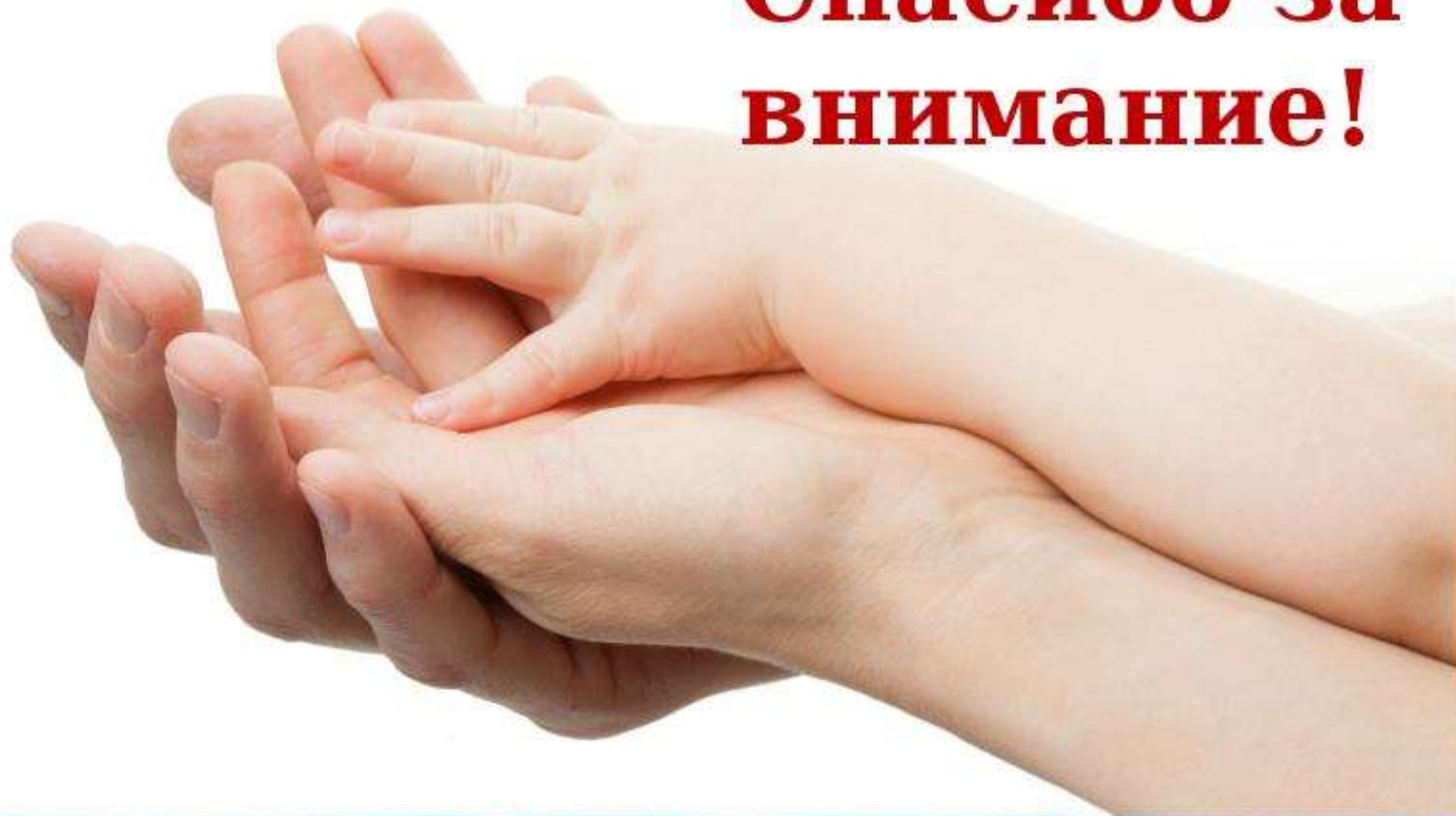
МОЙТЕ РУКИ ДО И ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ





**20 секунд - и ваши  
руки в полной  
безопасности**

**Спасибо за  
внимание!**



**ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ  
С ЧИСТЫХ РУК!**