



**Использование  
разнообразных форм при  
организации  
двигательной активности  
дошкольников**

**Двигательная активность** – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребёнка.



**Элементарный туризм**

**одна из**

**форм организации**

**двигательной**

**активности**

**дошкольников**



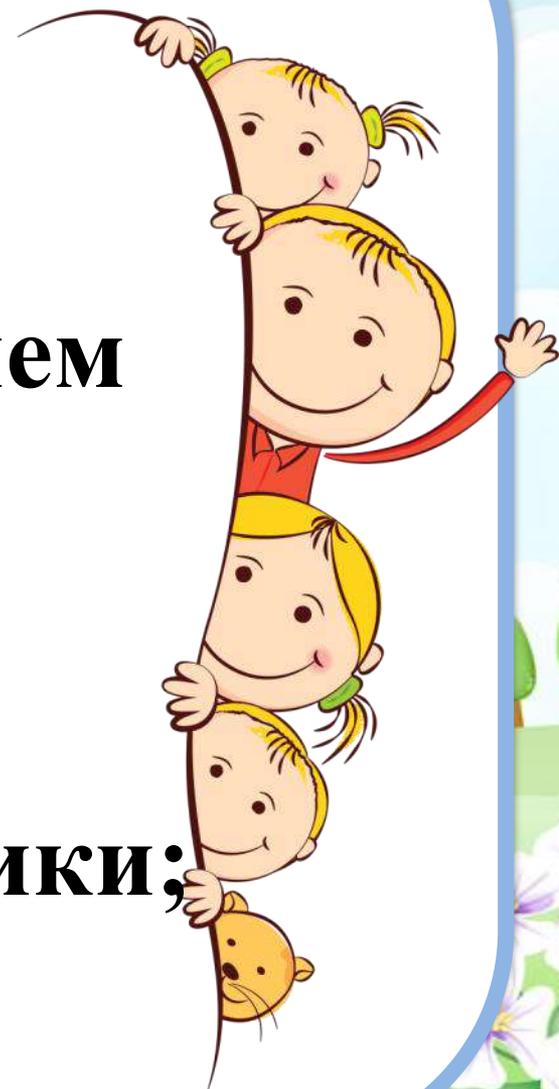
**В системе физического воспитания в ДОУ  
используются следующие формы  
организации двигательной деятельности.**

- 1. Утренняя гимнастика.*
- 2. Физкультурные занятия.*
- 3. Подвижные игры и физические упражнения  
на прогулке*
- 4. Спортивные праздники, досуги и развлечения*
- 5. Совместная физкультурно –оздоровительная  
работа ДОУ и семьи.*



# Методы работы:

- наблюдение;
- диагностика;
- беседы с использованием иллюстраций;
- экскурсии, прогулки и мини-походы;
- экологические праздники;
- подвижные игры



## Утренняя гимнастика





Физкультурное занятие  
тренировочного характера  
«Веселые соревнования»



Физкультурное занятие с  
элементами соревнований  
«Сильные, смелые, ловкие»





Занятие-прогулка с  
элементами народных  
игр «Природа родного  
края»





Прогулка-экскурсия по территории  
детского сада с элементами  
спортивных игр и ориентирования  
на местности «Зимние тропинки»





Прогулка-поход «По памятным  
местам родного города»



Игра-  
путешествие  
«Наш  
любимый  
детский сад»



Экологическая  
прогулка по  
тропе природы  
«Поиск  
нарушителей  
природы»



Подвижные игры с  
элементами спортивных



Праздник  
«Широкая  
масленица» с  
элементами  
подвижных игр



Совместное мероприятие с инспектором по пропаганде ОГИБДД МО МВД России «Павловский» «Мы-пешеходы!»



Участие детей в легкоатлетических эстафетных соревнованиях на призы Администрации Павловского муниципального округа и газеты «Павловский металлист»



Совместная физкультурно –  
оздоровительная работа ДОУ  
и семьи.



Физкультурные  
праздники

Тематические  
выставки

Открытые  
занятия



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**