

Утверждено  
приказом по МАДОУ детский сад № 11 г. Павлово  
от 29.08.2023 г. №96 «а»



## **ПАСПОРТ Физкультурного зала**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 11 «Умка» г. Павлово**

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ:**

**инструктор по физкультуре Мурзина Екатерина Михайловна**

2023 г.

## Пояснительная записка

Полноценное и всестороннее развитие и воспитание невозможно без правильно организованной и достаточной для детей дошкольного возраста двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития.

Целесообразный подбор и рациональное использование физкультурного оборудования в процессе оптимизации режима двигательной активности детей в условиях детского сада будет способствовать развитию двигательной сферы детей, их всестороннему развитию.

Физкультурный зал – помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

**Основной целью** является проведение занятий по физическому развитию, подвижных игр и развлечений, направленных на гармоничное физическое развитие, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, формирование основ здорового образа жизни. Способствование правильному формированию опорно-двигательного аппарата детей, в том числе с использованием тренажерного оборудования; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; создание основы для становления ценностей здорового образа жизни; ознакомление и формирование представлений о различных видах спорта и спортивных состязаний.

Условиями полноценности функционирования *физкультурного зала* является его методическое и организационное обеспечение, соответствующее современным требованиям, а также необходимое техническое оснащение, оборудование, спортивный инвентарь, игрового материала для детей.

**В процессе обучения решаются следующие задачи:**

*Оздоровительные:*

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
- всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- повышение работоспособности и закаливание.

*Образовательные:*

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

*Воспитательные:*

- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое)

**График работы кабинета**  
на 1,25 ставку (36 ч 30 мин. в неделю)

ПОНЕДЕЛЬНИК	7.00 – 12.30
ВТОРНИК	7.00 – 16.30
СРЕДА	7.00 – 16.30
ЧЕТВЕРГ	7.00 – 16.30
ПЯТНИЦА	7.00 – 12.30

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

**Техническая характеристика физкультурного зала**

Техническая характеристика физкультурного зала соответствует «Санитарно-эпидемиологическим требованиям\* к помещениям предназначенных занятиям спортом их оборудованию»; Правилам техники безопасности; Правилам охраны жизни и здоровья детей; Правилам пожарной безопасности:

Расположение (этаж)	Физкультурный зал располагается в здании МАДОУ детский сад № 11 г.Павлово на 3 этаже. В помещении физкультурного зала имеются следующие функциональные помещения: помещение для занятий основными видами движения и подвижных игр; мини - тренажёрный зал; мини - гимнастический зал; инвентарная с набором инвентаря.
Площадь помещений (м <sup>2</sup> )	Физкультурный зал – 109,2 кв.м.; Мини - тренажёрный зал: 18 кв. м.; Мини - гимнастический зал: 18 кв. м. комната тренера: 13 кв. м. инвентарная: 10,3 кв. м.
Естественное освещение: Количество и общая площадь окон	В помещении зала имеется 7 окон: 1 большое - 6,1 м <sup>2</sup> ; 6 маленьких - 5,2 м <sup>2</sup> В помещении мини - тренажёрного зала имеется 2 окна, общей площадью 1,8 м <sup>2</sup> В помещении мини - гимнастического зала имеется 2 окна общей площадью 1,8 м <sup>2</sup> В инструкторской имеется 1 окно – 0,86 м <sup>2</sup>
Оснащение окон решётками, защитными устройствами	В помещении зала на окнах защитные сетки
Регулируемые солнцезащитные устройства	Не имеется
Оснащение окон затемнением	Не имеется
Искусственное освещение	Лампы накаливания имеют защитную арматуру. Освещенность по рабочим местам: N
Система отопления	Имеется центральное отопление, температурный режим воздуха в помещении физкультурного зала +23°
Система вентиляции	Имеется
Электророзетки (кол-во)	4 шт.
Интернет	Имеется
Пожарная сигнализация/ дымоуловители	Имеется
Огнетушитель (тип)	Огнетушители и пожарный водопровод имеется в

	общем коридоре (около входа в физкультурный зал)
Эвакуационные пути и выходы	Два выхода из помещения физкультурного зала. Два выхода в коридор детского сада
План помещений (с указанием эвакуационных путей и выходов, огнетушителей).	Имеется
Предельная наполняемость физкультурного зала	Число детей, одновременно занимающихся в физкультурном зале 27 человек.

\*Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

### Физкультурный зал



№	Наименование	Количество
1	Шведская стенка (3 пролёта)	1
2	Скамейки гимнастические :	
	Высота-40см; Ширина-30см; Длина -2 м	4 шт.
	Высота-30см; Ширина-23см; Длина -2 м	2 шт.
3	Мишени	2
4	Мягкие модули	1 комплект
5	Экран	1 шт.
6	Проектор	1 шт.
7	Тележка для оборудования	1 шт.

### Мини - тренажёрный зал



№	Наименование	Количество
1	Тренажёр «Бегущий по волнам»	1
2	Тренажёр «Беговая дорожка»	1
3	Тренажёр «Мини - Твистер»	1
4	Тренажёр «Гребной»	1
5	Тренажёр «Силовой»	1
6	Тренажёр «Степпер»	1

### Мини - гимнастический зал



№	Наименование	Количество	
1	Гимнастический комплекс	1	
2	Мягкие модули	3 комплекта	
3	Гимнастические брёвна	2 шт	
4	Мат гимнастический	5 шт.	
5	Панель – лабиринт «2 в 1»	1 шт	
6	Панель – лабиринт «Змейка»	1 шт.	
7	Панель – лабиринт «Спираль»	1 шт.	

### Инвентарная

№	Наименование	Количество
1	Дуги прямоугольные	2 ком -та
2	Мячи футбольные	11 шт
3	Мячи большие (д- 25см.)	30 шт
4	Мячи средние (д – 15 см)	30 шт.
5	Мячи малые (6-8 см)	30 шт.
6	Мячи баскетбольные (большие)	5 шт.
7	Мячи баскетбольные (малые)	5 шт.
8	Мячи волейбольные	4 шт.
9	Скакалки	34 шт.
10	Помпон пластиковый	48 шт.

11	Гимнастические палки (длина – 70 см)	29 шт.
12	Свисток	1 шт.
13	Насос для мячей	2 шт.
14	Мяч гимнастический с ручкой	13 шт.
15	Тоннели (длина – 2,5 м.)	3 шт.
16	Стойки деревянные	2 шт.
17	Лестница деревянная	1 шт.
18	Доска деревянная с зацепами (гладкая)	2 шт.
19	Доска деревянная с зацепами (ребристая)	1 шт.
20	Коврики детские	50 шт.
21	Обручи (д -65 см.)	30 шт.
22	Обручи (д -75 см.)	30 шт.
23	Обручи (д -54 см.)	30 шт.
24	Флажки	30 шт.
25	Платочки	25 шт.
26	Кегли	30 шт
27	Кубики	25 шт
28	Ленты	30 шт.
29	Кольцеброс (большой деревянный)	1 шт.
30	Кольцеброс (детский пластиковый)	2 шт.
31	Гимнастическое колесо (роллеры)	25 шт.
32	Коврик массажный малый	8 шт.
33	Дорожка массажная	2 шт.
34	Коврик со следочками	1 шт.
35	Мешки для прыжков	4 шт.
36	Мешочки для метания (вес -180 гр.)	25 шт.
37	Городки	5 шт.
38	Бадминтон	13 шт.
39	Лыжи	20 шт.
40	Клюшки	22 шт.
41	Набор «TORRES» для трёх видов спорта (волейбол, бадминтон, теннис)	3 шт.
42	Куб деревянный (ребро -40 см)	1 шт.
43	Куб деревянный (ребро -35 см)	1 шт.
44	Куб деревянный (ребро -30 см.)	1 шт.
45	Куб деревянный (ребро – 25 см)	1 шт.
46	Куб деревянный (ребро – 20 см)	1 шт.
47	Ходули детские	4 пары
48	Игра детская «Гольф»	1 шт.
49	Детский набор для крокета (2 молотка, 2 шара)	1шт.
50	Жилет «Догони -ка» (в комплекте 2 шт.)	4комп-та
51	Кольцеброс «Жираф»	2 шт.
52	Кольцеброс «Зайчики»	2 шт.
53	Обручи плоские (д-45 см)	10шт
54	Обручи плоские (д-35 см)	10шт
55	Боулинг	4 набора
56	Лыжи (дл.-750мм)	10шт
57	Лыжи (дл.-1000мм)	10шт
58	Кубики для ОРУ	100 шт
59	Султанчики	60 шт.

60	Мячи (д-200 мм)	32 шт.
61	Игра хоккейный набор (пластик) 3 предмета: 2 клюшки + шайба	1 набор
62	Набор юного хоккеиста (дерево)	5 наборов
63	Набор «Поймай мячи»	2 набора
64	Тоннель для подлезания 5 секций (д-40 см).	2 шт
65	Дорожка координационная «Змейка», 4 секции	2 шт
Атрибуты для подвижных игр и эстафет		
64	Кольцо препятствий эстафетное «Цветочная полянка» (д-90)	2 шт.
65	Кольцо препятствий эстафетное «Лучики» (д-90)	1 шт.
66	Кольцо препятствий эстафетное «Снежинка» (д-90)	1 шт.
67	Игра «Заплети косичку» (длина 2 м)	2 шт
68	Игра «Заплети косичку» (длина 3 м)	2 шт
69	Игра «Кто сильнее № 3»	2 шт.
70	Спортивная игра «Солнышко»	2 шт

### Перечень физкультурного оборудования для ОРУ.


№	Наименование	количество	
1		Кегли	30 шт.
2		Палки гимнастические	30 ш
3		Ленты короткие	25ш
4		Кубики пластмассовые	25 ш
5		Погремушки	30ш
6		Мешочки	30ш


### Перечень физкультурного оборудования для ознакомления с некоторыми видами спорта.


№	Оборудование для игры футбол	Наименование	количество
1.		Ворота	2шт
2		Мяч футбольный	1шт

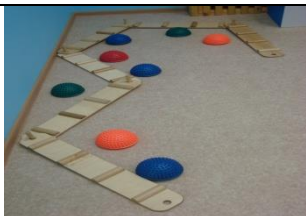
№	Оборудование для игры хоккей	Наименование	количество
1.		Ворота	2шт



2		Клюшка Шайба	10ш 10ш
№	Оборудование для игры спортивной игры баскетбол	Наименование	количество
1.		Баскетбольный мяч (малый)	5 шт
2		Баскетбольный мяч (большой)	5 шт
3		Мяч волейбольный	4 шт.

№	Оборудование для игры бадминтон	Наименование	количество
1		Набор для бадминтона (2 ракетки, 3 волана)	12 шт

№	Оборудование для игры городки	Наименование	количество
1.		Набор для игры в городки (2 Биты, 5 фишек, схема)	8 шт

№	Оборудование для профилактики плоскостопия	Наименование	количество
1.		Доска ребристая	1шт
2.		Массажные кочки	8шт



3.		Массажные дорожки	3шт
4.		Массажные коврики (резиновые)	7 шт
5		Тактильная дорожка (на платформе)	7 шт

Развивающая предметно-пространственная среда (РППС) физкультурного зала соответствует критериям ФГОС ДО и обеспечивает комфортные и безопасные условия для физического развития детей, осуществления игровой и двигательной активности.

Физкультурный зал оснащён стационарным, традиционным и нетрадиционным оборудованием. Физкультурное оборудование и пособия, размещены в зале и в инвентарной, максимально освобождая полезную площадь для упражнений с использованием различных выносных пособий.

Все элементы РППС (физкультурное оборудование и пособия) имеют сертификаты качества и отвечают гигиеническим, педагогическим и эстетическим требованиям.

### Комната тренера



	Наименование	Количество
Мебель	Стол письменный	1
	Стол	2
	Стул	2
	Шкаф двухстворчатый	1
	Шкаф четырехстворчатый со стеклянными дверцами	2

<b>Оборудование</b>	Монитор	1
	Процессор	1
	Клавиатура	1
	Мышь компьютерная	1
	Принтер	1
	Ноутбук	1
	Интерактивный комплекс «Играй и развивайся» KINECT	1
<b>Дополнительные средства</b>	Секундомер	1
	Стабилотренажёр А-150	1

### Программно-методическое обеспечение

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во</b>
<b>I.</b>	<b>Программы, технологии</b>	
1.	Основная общеобразовательная программа «От рождения до школы» Веракса Н.Е., Комарова Т.С., Васильева М.А.	1
2.	Игры-занятия на прогулке с малышами. Теплюк С.Н.	1
3.	Коммуникативно-ориентированная среда физкультурного образования дошкольника. Чеменёва А.А., Ушакова-Славолюбова О.А.	1
4.	Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений) Пензулаева Л.И.	1
5.	Физическая культура в детском саду (средняя группа) Пензулаева Л.И.	1
6.	Физическая культура в детском саду (старшая группа) Пензулаева Л.И.	1
7.	Физическая культура в детском саду (подготовительная к школе группа) Пензулаева Л.И.	1
8.	Сборник подвижных игр (для занятий с детьми 2-7 лет) Степаненкова Э.Я	1
9.	Комплексы сюжетных утренних гимнастик для дошкольников Соколова Л.А.	1
10.	Бодрящая гимнастика для дошкольников Харченко Т.Е.	1
11.	Контроль физического состояния детей дошкольного возраста Тарасова Т.А.	1
12.	Взаимодействие детского сада с семьёй в физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольников Гулидова Т.В.Осипова Н.А.	1
13.	Малоподвижные игры и игровые упражнения Борисова М.М.	1
14.	Физическая культура в детском саду (младшая группа) Пензулаева Л.И.	1
15.	Коммуникативная технология физкультурного образования в подготовке к школе детей 5 -7 лет. Чеменёва А.А	1
16.	Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ. Голицина Н.С.	1
17.	Вариативные физкультурные занятия в детском саду. Шебеко В.Н.	1
18.	Сценарии оздоровительных досугов для детей 3 -4 лет. Картушина М.И.	1
19.	Сценарии оздоровительных досугов для детей 4 - 5 лет. Картушина М.И.	1
20.	Сценарии оздоровительных досугов для детей 5 - 6 лет. Картушина М.И.	1
21.	Подвижные тематические игры для дошкольников. Т. В. Лисина, Г.В.Морозова.	1
22.	Хацкалева Г.А. Организация двигательной активности дошкольников с использованием логоритмики:	1
23.	Играй – не зевай. Подвижные игры с дошкольниками. Дудулевич М.Н.	1
<b>II</b>	<b>Методическое обеспечение по работе с детьми с общим недоразвитием речи</b>	

1.	Ю.А. Кириллова Физическое развитие детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет. – Санкт – Петербург.: ДЕТСТВО – ПРЕСС, 2021г.	1
2.	Стефанко А. В. Здоровьесбережение в коррекционной и образовательной деятельности с дошкольниками с ТНР 4 – 7 лет. парциальная адаптированная программа. – Санкт – Петербург.: ДЕТСТВО – ПРЕСС, 2020г.	1
3.	Н.В. Нищева Подвижные и дидактические игры на прогулке , 3 – 7 лет, Санкт – Петербург.: ДЕТСТВО – ПРЕСС, 2019г.	1
4.	Кириллова Ю.А. Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 3 до 4 лет. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2018.- 144 с. – (Методический комплект программы Н.В.Нищевой).	1
5.	Кириллова Ю.А. Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 4 до 5 лет. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2018.- 128 с. – (Методический комплект программы Н.В.Нищевой).	1
6.	Кириллова Ю.А. Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 5 до 6 лет. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020.- 128 с. – (Методический комплект программы Н.В.Нищевой).	1
7.	Кириллова Ю.А. Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 6 до 7 лет. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020.- 160 с. – (Методический комплект программы Н.В.Нищевой).	1
8.	Кириллова Ю.А. Комплексы общеразвивающих упражнений в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 3 до 4 лет и с 4 до 5 лет. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2018.- 112 с. – (Методический комплект программы Н.В.Нищевой).	1
9.	Кириллова Ю.А. Комплексы общеразвивающих упражнений в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 5 до 6 лет и с 6 до 7 лет. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2019.- 144 с. – (Методический комплект программы Н.В.Нищевой).	1
<b>III.</b>	<b>Периодические издания, журналы, интернет - ресурсы.</b>	
1.	Журнал «Инструктор по физкультуре»	
2.	<a href="http://dovosp.ru/">http://dovosp.ru/</a> - Дошкольное воспитание	
3.	<a href="http://dovosp.ru/j_rds/">http://dovosp.ru/j_rds/</a> - Ребенок в детском саду	
4.	<a href="http://dovosp.ru/j_zd/">http://dovosp.ru/j_zd/</a> - Здоровье дошкольника	
5.	<a href="http://www.vdou.ru/">http://www.vdou.ru/</a> - Воспитатель ДООУ	
6.	<a href="http://pochemu4ka.ru/publ/zagadki/285">http://pochemu4ka.ru/publ/zagadki/285</a> - «Почемучка»	
7.	<a href="http://ivalex.vistcom.ru/">http://ivalex.vistcom.ru/</a> - Сайт для работников дошкольного образования	
8.	<a href="http://vospitatel.com.ua/">http://vospitatel.com.ua/</a> «Воспитатель»	
9.	<a href="http://dohcolonoc.ru/">http://dohcolonoc.ru/</a> - «Дошколёнок.ру»!	
10.	<a href="http://nsportal.ru/detskii-sad">http://nsportal.ru/detskii-sad</a> - Социальная сеть работников образования nsportal.ru	
11.	<a href="http://detsad-kitty.ru/">http://detsad-kitty.ru/</a> - ДЕТсад	
12.	<a href="http://www.maaam.ru/">http://www.maaam.ru/</a> МАААМ. Ru	
13.	<a href="http://kladraz.ru/">http://kladraz.ru/</a> - Кладовая развлечений <a href="http://1september.ru/">http://1september.ru/</a> - сайт первое сентября	
<b>IV.</b>	<b>Педагогические разработки (ОД, развлечений, игр и др.)</b>	
1.	Электронная картотека упражнений для глаз.	1 диск.

2.	Картотека подвижных игр.	4шт.
3.	Картотека гимнастических упражнений по профилактике плоскостопия.	1 шт.
4.	Электронная игра «Такие разные мячи»	1 диск.
5.	Дидактические игры	1 шт

### ПЛАН РАЗВИТИЯ

№ п/п	План работы по развитию	Отчёт о выполнении
1	Изготовление дидактических игр, на развитие мелкой моторики рук: Д/И «Русская матрёшка»	Сентябрь
	Д/И «Весёлые человечки»	Октябрь
	Д/И «Военные профессии»	Ноябрь
2	Щит баскетбольный с кольцом	Декабрь
3	Разработать картотеку «Логоритмические упражнения для детей 6-7 лет с ОНР»	Январь
4	Разработать картотеку «Подвижные игры с речевым сопровождением для детей 6-7 с ТНР»	Март
5	Пополнить инвентарь для физического развития детей, в летний оздоровительный период.	Апрель - Май
6	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям	В течение года

В настоящем документе прошнуровано и скреплено печатью *(И.И.Сидорова)* *И.И.Сидорова*  
Заведующий Муниципальным автономным дошкольным образовательным учреждением детским садом № 11 «Умка» г.Павлово

*(подпись)* О.Н.Колодий  
«29» 08 2023 года