

Использование разнообразных форм при организации двигательной активности дошкольников.

Инструктор по физическому воспитанию
МБДОУ детского сада № 5 г.Ворсма
Лядова Кира Александровна





Модель ежедневной системы работы по физическому воспитанию в ДОУ





Спортивные игры и упражнения (в соответствии с ФОП ДОУ)

- **2мл.группа**-катание на санках, ходьба на лыжах, катание на трёхколёсном велосипеде.
- **Сред. группа** –катание на санках, катание на трёхколёсном и двухколёсном велосипеде, ходьба на лыжах.
- **Старшая группа**-городки, элементы баскетбола, бадминтон, элементы футбола, элементы хоккея, элементы настольного тенниса, катание на санках, катание на трёхколёсном и двухколёсном велосипеде, ходьба на лыжах.
- **Подготовительная группа** –городки, элементы баскетбола, бадминтон, элементы футбола, элементы хоккея, элементы настольного тенниса, катание на санках, катание на двухколёсном велосипеде, ходьба на лыжах, катание на коньках





Структура тематической встречи

- Вводная часть (загадки, беседа, презентация)
- Разминка
- Основная (знакомство с элементами спортивных игр)
- Заключительная (малоподвижная игра, вопрос-ответ)





Тематическая встреча с тренером по футболу Грибковым Иваном Евгеньевичем

• Вводная часть

Футбольный тренер – это специалист, который работает с футбольными командами разных уровней.



Загадки про
футбол

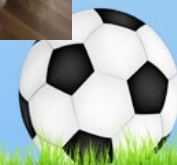


Я люблю его
смотреть.
Очень нравится
«болеть».
И кричать всем
вместе: «Гол!».
Лучшая игра - ...





Разминка





Мастер класс «Техника игры в футбол»

Приседание с мячом



Подготовительные
упражнения

«Восьмёрка»



Ловля мяча в движении





Ведение мяча

Ведение мяча игроком в футболе возможно двумя приёмами (ногой, головой)





Траектория мяча

Мяч может проходить по таким траекториям:

- *По прямой линии – скорость высокая
- *По дуге- выполняется внешней стороной стопы
- *По зигзагу- мяч ведётся по неровной линии, это называется ведением мяча с изменением направления.





Отбор мяча

Отбор мяча –очень сложный технический приём.

Игрок должен сначала уловить намерение владеющего мячом и лишь потом применить тот или иной приём.

Легче всего отобрать мяч у соперника в тот момент, когда соперник принимает и обрабатывает мяч.





Приёмы игры вратаря

Круг приёмов игры вратаря достаточно широк:

Ловит мяч

Отбивает кулаками

Прыгает за мячом

Выбивает мяч с рук и с земли





Забивание мяча в ворота

- Если ворота уже перед вами, нужно нанести быстрый и прицельный удар, чтобы забить гол. Правильно бейте по мячу и цельтесь мимо вратаря, чтобы ему не удалось достать мяч.
- Бейте внутренней стороной стопы, чтобы нанести более точный, пусть и менее сильный удар.
- Наносите удар по нижней или средней части мяча.
- Используйте низкие удары, чтобы вратарю было сложнее отразить мяч.
- Не используйте высокие удары, поскольку так вратарю легче достать мяч в прыжке.
- Всегда цельтесь в дальний от вратаря угол по уходящей траектории.





Заключительная

- Малоподвижная игра «Стой, иди!»





Победа лучшая награда

