



**Режим дня**  
**Вторая группа раннего возраста № 1 (с 2 до 3 лет)**  
**холодный период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам 1 п. 2 п.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам 1 п. 2 п.	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.00 (7.00)



**Режим дня**  
**Вторая группа раннего возраста № 2 (с 2 до 3 лет)**  
**холодный период года**

Режимные процессы	Время
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам 1 п. 2 п.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам 1 п. 2 п.	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.00 (7.00)



**Режим дня**  
**Младшая группа № 1 (с 3 до 4 лет)**  
**холодный период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.10
Занятия 1.	9.00 – 9.15
2.	9.35 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.00 (7.00)



Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ  
от 28.08.2025г. №120 «В»

**Режим дня**  
**Младшая группа № 2 (с 3 до 4 лет)**  
**холодный период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.10
Занятия 1.	9.00 – 9.15
2.	9.35 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.00 (7.00)



**Режим дня**  
**Средняя группа (с 4 до 5 лет)**  
**холодный период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Игра, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.20
2.	9.35 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игра, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.00 (7.00)



Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ  
от 28.08.2025г. №120 «В»

**Режим дня**  
**Средняя группа компенсирующей направленности (с 4 до 5 лет)**  
**холодный период года**

Режимные процессы	Время
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Игры, коррекционная работа, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.20 (9.00 – 9.15)
2.	9.35 – 9.55 (9.35 – 9.50)
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.00 (7.00)



Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ  
от 28.08.2025г. №120 «В»

**Режим дня**  
**Старшая группа № 1 (с 5 – до 6 лет)**  
**холодный период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.45
Игра, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.25
2.	9.35 – 10.00
Физкультурное занятие (пятница)	10.30 – 10.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.10
Игра, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.50
Ночной сон	20.50 – 6.00 (7.00)



Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ  
от 28.08.2025г. №120 «В»

**Режим дня**  
**Старшая группа № 2 (с 5 – до 6 лет)**  
**холодный период года**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.45
Игра, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.25
2.	9.35 – 10.00
Физкультурное занятие (вторник)	10.30 – 10.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.10
Игра, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.50
Ночной сон	20.50 – 6.00 (7.00)



Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ  
от 28.08.2025г. №120 «В»

**Режим дня**  
**Старшая группа компенсирующей направленности (с 5 до 6 лет)**  
**холодный период года**

Режимные процессы	Время
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Игры, коррекционная работа, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.25 (9.00 – 9.20)
2.	9.35 – 10.00 (9.35 – 9.55)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.00 (7.00)



**Режим дня**  
**Подготовительная группа № 1 (с 6 до 7 лет)**  
**холодный период года**

Режимные процессы	Время
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.30
2.	9.40 – 10.10
3.	10.30 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00 (7.00)



**Режим дня**  
**Подготовительная группа № 2 (с 6 до 7 лет)**  
**холодный период года**

Режимные процессы	Время
<b><u>Дома:</u></b> Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b><u>В детском саду:</u></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.30
2.	9.40 – 10.10
3.	10.30 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00 (7.00)