



Утверждено:
приказом №225 от 28.08.2019г.



Режим дня

Подготовительная к школе группа №2 холодный период года

- Четкое определение времени
- Гибкость режима

Режимные процессы	Подготовительная гр.
Дома:	6.00 - 7.00
▪ Подъем, утренний туалет	
В дошкольном учреждении:	6.30 – 8.30
▪ Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	
▪ Утренняя гимнастика	7.40-7.52
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
▪ Игры, самост. деятельность	8.50 – 9.00
▪ НОД 1.	9.00 – 9.30
2.	9.40 – 10.10
3.	10.20 – 10.50
• Второй завтрак	10.10 – 10.20 (в среду 10.15-10.25)
▪ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50-12.30
▪ Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
• Обед	12.40-13.00
• Подготовка ко сну, днев.сон	13.00-15.00
▪ Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
• Полдник	15.25-15.40
▪ Самост. деятельность, игры	15.40-16.10
▪ НОД	15.40-16.10
▪ Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.00
Дома:	17.00-18.30
▪ Прогулка, возвр. с прогулки	
• Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
▪ Спокойные игры, гиг. проц.	19.00-21.00
• Ночной сон	21.00-7.00