



Утверждено:
приказом №225 от 28.08.2019г.



Режим дня Средняя группа №2 холодный период года

- Четкое определение времени
- Гибкость режима

Режимные процессы	Средняя группа
Дома: ▪ Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00
В дошкольном учреждении: ▪ Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.05
▪ Утренняя гимнастика	8.05-8.13
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.13 – 8.40
▪ Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
▪ НОД 1.	9.00 – 9.20
2.	9.30 – 9.50
• Второй завтрак	10.00-10.10
▪ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10-12.10
▪ Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
• Обед	12.25-12.55
• Подготовка ко сну, днев.сон	12.50-15.00
▪ Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
• Полдник	15.25-15.40
▪ Самост. деятельность, игры	15.40-16.00
▪ НОД	-
▪ Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00
Дома:	17.00-18.30
▪ Прогулка, возвр. с прогулки	18.30-19.00
• Подготовка к ужину, ужин	19.00-20.40
▪ Спокойные игры, гиги. проц.	19.00-20.40
• Ночной сон	20.40-7.00