

Основное (организованное) меню для детей с 1-7 лет с 10,5 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Макаронник с соусом из ст.молока Кофейный напиток на молоке Батон с маслом	Завтрак Каша пшеничная с морковью Какао на молоке Батон с маслом	Завтрак Запеканка из творога Кофейный напиток на молоке Батон с маслом	Завтрак Каша молочная гречневая Батон с маслом Чай с молоком	Завтрак Каша манная жидкая Батон с сыром Кофейный напиток на молоке	Завтрак Запеканка рисовая с соусом из сгущенного молока Батон с маслом Какао на молоке	Завтрак Каша рисовая Батон с маслом с сыром Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша овсяная Батон с маслом Чай с молоком	Завтрак Омлет натуральный Батон с маслом Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша «Дружба» Батон с маслом с сыром Какао на молоке
2 завтрак Сок яблочный	2 завтрак Яблоко	2 завтрак Сок фруктовый	2 завтрак Груша	2 завтрак Сок яблочный	2 завтрак Сок яблочный	2 завтрак Груша	2 завтрак Сок абрикосовый	2 завтрак Яблоко	2 завтрак Сок яблочный
Обед Горошек зелёный консервированный Щи из св.капусты с мясом и сметаной Биточки рубленые из говядины Пюре картофельное Кисель из кураги Хлеб ржаной Батон	Обед Салат тушёный из свёклы Сельдь солёная Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рыбные с молочным соусом Капуста тушёная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Обед Огурец свежий Суп картофельный с рисом и рыбой Мясной рулет с луком и яйцом Рис отварной Компот из изюма Хлеб ржаной Батон	Обед Икра кабачковая Борщ с мясом и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Батон	Обед Капуста квашеная (или тушёная) Рассольник «Ленинградский» со сметаной Котлеты рыбные любительские Пюре картофельное Кисель из клюквы Хлеб ржаной Батон	Обед Горошек зелёный консервированный Щи из свежей капусты с мясом со сметаной Фрикадельки мясные Пюре картофельное с морковью Компот из кураги Хлеб ржаной Батон	Обед Огурец свежий Рассольник домашний с мясом и сметаной Сосиска отварная (д/с) Гуляш из говядины (ясли) Макароны отварные Компот из изюма Хлеб ржаной Батон	Обед Капуста квашеная (или тушёная) Суп картофельный с рыбными фрикадельками Шницель из говядины Пюре из моркови Рис отварной Кисель из джема Хлеб ржаной Батон	Обед Салат тушёный из свёклы Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом Запеканка рыбная Рагу из овощей Компот из яблок Хлеб ржаной	Обед Помидор свежий Суп картофельный с бобовыми и мясом Голубцы ленивые Компот из свежих груш Хлеб ржаной
Полдник Сдоба Молоко	Полдник Омлет с картофелем Батон Вафли Чай с молоком	Полдник Пирог с морковью Чай сладкий	Полдник Сырники из творога Молоко	Полдник Блинчики с соусом молочным Чай сладкий	Полдник Пирог с картофелем и луком Чай сладкий	Полдник Вареники ленивые с соусом из сгущенного молока Вафли Чай сладкий	Полдник Ватрушка с творогом Молоко	Полдник Котлеты морковные с молочным соусом Батон Печенье Чай сладкий	Полдник Капуста тушёная в молоке Биточки рыбные запеченные Батон Чай сладкий

Заведующий

О.Н.Колодий